Lýsing á námi og kennslu í Garðaskóla er sett fram af kennurum til að koma á framfæri til nemenda markmiðum með þeim verkefnum sem unnin eru í skólanum. Viðfangsefni miðast við kröfur Aðalnámskrár grunnskóla. Hér er lýst þeirri hæfni sem nemendur eiga að ná á árinu og hvernig viðfangsefni þeir glíma við til að ná settum viðmiðum. Námsáætlunin gefur upplýsingar um þá leiðsögn og námsmat sem nemendum er gefið í námsgreininni. Námsáætlunin er lifandi skjal og birt með fyrirvara um breytingar.

Skóladagatal Garðaskóla má nálgast á vef skólans: <http://gardaskoli.is/skolinn/skoladagatal/>

Upplýsingar um heimanám og verkefni hverrar viku má nálgast á Innu. Nemandi ber ábyrgð á eigin námi og að standa skil á þeim þáttum sem teknir eru til námsmats. Ef nemandi missir úr kennslustund þarf hann að afla sér upplýsinga um heimavinnu og afla þeirra gagna sem þörf er á. Ef nemandi skilar ekki tilteknum þætti til námsmats getur það þýtt að lokamat geri ekki rétta grein fyrir hæfni hans.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Vinna fagdeildarinnar með grunnþætti menntunar |
| Sköpun | Áræðni og þor nauðsynlegt til að feta nýjar leiðir í lífinu og skapandi hugsun |
| Jafnrétti | Allir / öll þurfa að framkvæma sömu æfingar og sömu kröfur gerðar á öll kyn |
| Læsi | Urfa geta lesið leikinn og hafa skilning á leikreglum |
| Lýðræði og mannréttindi | Samskipti og bera virðingu fyrir náunganum |
| Heilsa og velferð | Hreyfing er heilsueflandi.  |
| Sjálfbærni | Geta skilið lrikinn og skilið það hlutverk sem ætlast er til af þeim |

Kennarar:

Rúnar Páll Sigmundsson runar@gardaskoli.isEmine G. Paqarzi emine@gardaskoli.isGígja Hrönn Árnasóttir gigjaar@gardaskoli.is

Egill Þorri Árnason egillar@gardaskoli.is

Nánari upplýsingar og gögn tengd náminu eru aðgengileg í Innu, t.d. hæfniviðmið og/eða lykilhæfniviðmið sem unnið er með í áfanganum, matskvarðar, gátlistar, verkefni o.fl.

**Vika 34** 22.08 Skólasetning  **19.-25. ágúst**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Kynning og bringusund | **Námsefni:**Farið yfir reglur í klefa/sundlaug | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðuð |

**Vika 35 26. ágúst-1. september**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Bringusund / skriðsund / baksund | **Námsefni:**Tækni og geta  | **Námsmat:**Tækni í fótar og handartökum og öndun |

**Vika** **36** 08.09 Dagur læsis  **2.-8. september**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Bringusund | **Námsefni:**Handatök | **Námsmat:**Tækni |

**Vika 37**   **9.-15. september**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Viðfangsefni**Bringusund | **Námsefni**Fótatök | **Námsmat**Tækni |

**Vika 38** 16.09 Skipulagsdagur  **16.-22. september**

16.09 Dagur ísl. náttúru

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni**Bringusund | **Námsefni**tækni / öndun /samhæfni | **Námsmat**Ástundun / virkni / stíll metin |

**Vika 39** 26.09 Evrópski tungumáladagurinn  **23.- 29. september**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Viðfangsefni**Skriðsund | **Námsefni**Fætur með kork | **Námsmat**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 40 30. september - 6. október**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni**skriðsund | **Námsefni**Handartök | **Námsmat****tækni** |

**Vika 41** 13.-15.10 Forvarnarvika **7.-13. október**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni**skriðsund | **Námsefni**Hendur / fætur / öndun | **Námsmat**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 42**   **14.-20. október**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Viðfangsefni**Skriðsund | **Námsefni**Hendur /fætur /öndun | **Námsmat**Virkni / samhæfing |

**Vika 43** 26.10 Fyrsti vetrardagur  **21.-27. október**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni**Baksund | **Námsefni**fætur | **Námsmat**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 44** 31.10 Samráðsdagur  **28. október.-3. nóvember** 01.11 Skipulagsdagur - menntadagur Garðabæjar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Baksund | **Námsefni:**hendur | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 45** 08.11 Baráttudagur gegn einelti  **4.-10. nóvember**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Baksund | **Námsefni:**Hendur / fætur / stíll  | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 46** 12.-14.11Gagn og gaman  **11.-17. nóvember** 11.11 Garðaskóli 57 ára

16.11 Dagur ísl. tungu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Sundleikir | **Námsefni:**Samvinna / gleði | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 47** 20.11 Dagur mannréttinda barna  **18.-24. nóvember**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Sundleikir | **Námsefni:**Samvinna / gleði | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 48** 01.12 Fullveldisdagurinn **25. nóvember -1. desember**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Þolsund  | **Námsefni:**400 metrar undir 20 mín.  | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun / þol |

**Vika 49 2.-8. desember**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Kafsund / björgunarsund | **Námsefni:** KafsundstækniBjörgunarsund án manns | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 50**   **9.-15. desember**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Kafsund / björgunarsund | **Námsefni:** KafsundstækniBjörgunarsund með mann | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 51** 19.12 Læsisdagur **16.-22. desember**

20.12 Jólaskemmtun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Jólastemning | **Námsefni:**Gleði og hamingja | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Jólaleyfi**

**21.desember - 2. janúar**

**Vika 1** 03.01Heilsueflingardagur **1.-5. janúar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Bringusund /skriðsund / baksund | **Námsefni:**Handaræfingar | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 2** 06.01 Þrettándinn  **6.-12. janúar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Bringusund /skriðsund / baksund | **Námsefni:**Fótæfingar | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 3 13.-19. janúar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Björgunarsund | **Námsefni:**Fótatök | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 4** 22.01Skipulagsdagur **20.-26. janúar**

24.01 Bóndadagur - fyrsti dagur þorra

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Viðfangsefni:**Björgunarsund  | **Námsefni:**Ýmsar drillur og æfingar | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun  |

**Vika 5**   **27. janúar -2. febrúar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Bringusund | **Námsefni:**Ýmsar æfingar | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 6** 03.02Samráðsdagur **3.-9. febrúar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Bringusund | **Námsefni:**Stíll metin  | **Námsmat:**Stíll |

**Vika 7**  11.02 Dagur íslenska táknmálsins **10.-16. febrúar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Skriðsund  | **Námsefni:**Ýmsar æfingar | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 8 17.-20.02 Vetrarleyfi**  **17.- 23. febrúar**

 21.02 Starfsdagur

23.02 Konudagur - upphaf Góu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Skriðsund  | **Námsefni:**Stíll metin | **Námsmat:**Stíll |

**Vika 9**   **24. febrúar -2. mars**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Baksund  | **Námsefni:**Ýmsar æfingar | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 10** 03.03 Bolludagur **3.- 9. mars**

04.03 Sprengidagur

05.03 Öskudagur

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Baksund  | **Námsefni:**Stíll metinn | **Námsmat:**Stíll |

**Vika 11** 12.-14.03 Skíðaferð 10. bekkja  **10.- 16. mars**

14.03 Dagur stærðfræðinnar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Björgunarsund / kafsund | **Námsefni:**Ýmsar æfingar | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 12**   **17.- 23. mars**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Björgunarsund / kafsund | **Námsefni:**Ýmsar æfingar | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 13 24.- 30. mars**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Slökun, gufa, kaldur pottur ofl | **Námsefni:**Innri ró | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 14**   **31. mars - 6. apríl**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Þolsund  | **Námsefni:**400 metrar undur 20 mín | **Námsmat:**Þolsund |

 **Páskaleyfi**

 **12. -21. apríl**

13.04 Pálmasunnudagur

 17.04 Skírdagur

 18.04 Föstudagurinn langi

 20.04 Páskadagur

 21.04 Annar í páskum

**Vika 15 7.- 13. apríl**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Bringusund / skriðsund / baksund  | **Námsefni:**Stíll / tækni metin | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 16**   **14.-20. apríl**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Bringusund / skriðsund / baksund | **Námsefni:**Stíll / tækni metin | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 17** 24.04 Sumardagurinn fyrsti **21. - 27. apríl**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Bringusund / skriðsund / baksund | **Námsefni:**Stíll / tækni metin | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 18** 01.05 Verkalýðsdagurinn **28. apríl - 4. maí**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Björgunasund / kafsund | **Námsefni:**Bjarga manni 20 metra og synda kafsund 12, 5 metra | **Námsmat:** |

**Vika 19**   **5. - 11. maí**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Björgunasund / kafsund | **Námsefni:**Bjarga manni 20 metra og synda kafsund 12, 5 metra | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 20**  **12.-18. maí**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Heiti potturinn og slökun,próf | **Námsefni:**Hafa gaman / samvinna | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 21** 20.05 Skipulagsdagur **19. - 25. maí**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Heiti potturinn og slökun,próf | **Námsefni:**Hafa gaman / samvinna/námsmat | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 22** 26.-28. maí námsmatsdagar **26. maí- 1. júní**

29. maí Uppstigningardagur

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Heiti potturinn og slökun,próf | **Námsefni:**Hafa gaman / samvinna,námsmat | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

**Vika 23** 02.-04. júní Útskriftarferð 10. bekkja **2.- 8. júní**

 05.06 Heilsueflingardagur

 06.06 Skólaslit

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Viðfangsefni:**Heiti potturinn og slökun, próf | **Námsefni:**Hafa gaman / samvinna,námsmat | **Námsmat:**Ástundun / virkni / hegðun |

|  |
| --- |
| *Hæfniviðmið*Kennsluaðferðum sem við notum er sýnikennsla þ.e. sýnum, leiðréttum, hrósum og hvetjum. Kennt er samkvæmt þrískiptum tímaseðli þ.e. upphitun, aðalefni og að lokum teygjur og slökun. Nemendur eiga að stefna að því bæta árangur sinn frá upphafi starfsárs / tímabil til loka tímabils. Metið með símati, mælingar, sjálfmati. Hæfniviðhaf. Líkamsvitund, leikni, afkastageta. *Lykilhæfni*Skilur og notar mikilvægt tækniatriði í leik og sýnir góða leikfræði varnar og sóknarleik. Félagslegir þættir. Skilið mikilvægt virðingar og framkomu. Heilsa og efling þekkingar. Tekið þátt í leikjum af margvísulegu tagi. Virkni, sýnir viðganfsefninu áhuga og tekur þátt í atriðum / þáttum tímans.  |